

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 2 S3				Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Ternera IGP de Cantabria al horno con verduritas Fruta de temporada	Espirales ecológicas con salsa de tomate (GL) Filete de merluza al horno con lechuga (PS+GL) Fruta de temporada
Del 5 al 9 S6	Crema de verduras de temporada (SL) Pechuga de pollo al horno con salteado de verduras y patata cuadro (SL) Fruta de temporada	Arroz con verduritas y taquitos de jamón de york (SJ) Dados de atún con pisto (PS) Yogur desnatado (L)	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con lechuga (H) Fruta de temporada	Judías verdes con patata (SL) Hamburguesas de ternera IGP de Cantabria al horno (GL + H + SL) Fruta de temporada	Garbanzos con espinacas Salmón en salsa con patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada
Del 12 al 16 S2	Menestra de verduras (SL) Ternera IGP de Cantabria al horno con verduritas Fruta de temporada	Macarrones ecológicos con salsa de tomate (GL) Jamón asado en su jugo con laminado de champiñón Yogur desnatado (L)	Potaje de garbanzos con espinacas Bacalao al horno (PS) Fruta de temporada	Sorropotún (PS+SL) Jamoncitos de pollo a la chilindrón Fruta de temporada	Lentejas con verduras y arroz integral Palometa en salsa verde con tallos de espárragos (PS) Fruta de temporada
Del 19 al 21 S5	Crema de calabaza, puerro y cúrcuma (SL) Albóndigas de ternera IGP de Cantabria en salsa de zanahoria, cebolla y laurel (GL+H+SL) Fruta de temporada	Alubias blancas con verduritas Ventresca de merluza al horno (PS) Yogur desnatado (L)	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de carne (GL) Pavo guisado con verduritas y patata cuadro Fruta de temporada	NO LECTIVO	NO LECTIVO
Del 28 al 28 S5	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga (H) Fruta de temporada		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06