



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

FEBRERO 2019

COLEGIO SAN VICENTE DE PAÚL DE LAREDO SIN LACTOSA

JUEVES Y VIERNES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 1					Arroz blanco con salsa de tomate y boloñesa de ternera IGP de Cantabria (GL+H+SL) Filete de pescadilla a la inglesa con ensalada (GL+PS) Fruta de temporada
Del 4 al 8	Crema de calabaza, puerro y cúrcuma (SL) Pavo guisado con verduras y patata en dados (SL) Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza a la americana (PS) Yogur sin lactosa	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de carne (GL) Salchichas frescas de ave al horno con verduritas (SL) Fruta de temporada	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Ternera IGP de Cantabria al horno en salsa de peras Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Bacalao empanado con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada
Del 11 al 15	Espirales ecológicos con salsa de tomate (GL) Pollo a la plancha con pimientos del piquillo Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con jamón de york (H + SJ) Yogur sin lactosa	Patatas con costilla (SL) Palometa empanada con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada	Menestra de verduras (SL) Albóndigas de ternera IGP de Cantabria en salsa de tomate, cebolla y laurel (GL+H+SL) Fruta de temporada	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 18 al 22	Crema de zanahoria (SL) Ternera IGP de Cantabria con verduritas y setas Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Yogur sin lactosa	Judías verdes con patata Jamón asado en su jugo con salsa de piña Fruta de temporada	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla a la inglesa con ensalada (GL+PS) Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata (H) Fruta de temporada
Del 25 al 27	Puré de verduras de temporada (SL) Muslo de pollo asado al limón Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno con verduritas (PS) Fruta de temporada	Macarrones ecológicos con tomate y chorizo (GL+SJ) Salchichas frescas al horno con ensalada (SL) Yogur sin lactosa	NO LECTIVO	

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06