



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

ABRIL 2019

COLEGIO SAN VICENTE DE PAÚL HIPOCALÓRICA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	Crema de calabaza, puerro y cúrcuma (SL) Ternera IGP de Cantabria asada en su jugo Fruta de temporada	Macarrones ecológicos con salsa de tomate (GL) Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur desnatado (L)	Garbanzos estofados con verduras Salmón al horno (PS) Fruta de temporada	Patatas a la marinera con calamares (SL+ML+PS+CR) Pollo a la plancha Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Palometa en sala con ensalada (PS) Fruta de temporada
Del 8 al 12	Patatas con verduras (SL) Bacalao en salsa de puerros con huevo cocido (PS+H) Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Yogur desnatado (L)	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada	Judías verdes con patata (SL) Pavo guisado con verduritas Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de patata con ensalada (H) Fruta de temporada
Del 15 al 17	Crema de zanahoria (SL) Pollo a la plancha Fruta de temporada	Garbanzos con verduras y quinoa ecológica Merluza al horno con verduras y patata panadera (PS+SL) Yogur desnatado (L)	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL) Tortilla francesa con ensalada (H) Fruta de temporada	FIESTA	FIESTA
Del 22 al 26	FIESTA	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Del 29 al 30	Lentejas estofadas con verduritas Pollo a la plancha Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de carne (GL) Cinta de lomo a la plancha con ensalada Yogur desnatado (L)			

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06