



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

ABRIL 2019

COLEGIO SAN VICENTE DE PAÚL SIN MARISCOS Y MOLUSCOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	Crema de calabaza, puerro y cúrcuma (SL) Albóndigas de ternera IGP de Cantabria en salsa de cebolla zanahoria y laurel (GL+H+SL) Fruta de temporada	Macarrones ecológicos con salsa de tomate (GL) Pechuga de pollo empanada con ensalada (GL) Yogur (L)	Garbanzos estofados con verduras Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada	Patatas con verduras (SL) Jamón asado en su jugo con salsa de piña Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Palometa empanada con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada
Del 8 al 12	Patatas con costilla (SL) Bacalao en salsa de puerros con huevo cocido (PS+H) Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Natillas (L)	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla a la inglesa con ensalada (GL+PS) Fruta de temporada	Judías verdes con patata (SL) Pavo guisado con verduritas y patata cuadro (SL) Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de patata con ensalada (H) Fruta de temporada
Del 15 al 17	Crema de zanahoria (SL) Salchichas de ave en su jugo con verduritas (SL) Fruta de temporada	Garbanzos con verduras y quinoa ecológica Merluza al horno con verduras y patata panadera (PS+SL) Yogur (L)	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL) Tortilla francesa con ensalada (H) Fruta de temporada	FIESTA	FIESTA
Del 22 al 26	FIESTA	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Del 29 al 30	Lentejas estofadas con verduritas Alitas de pollo en salsa con verduritas Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de carne (GL) Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur (L)			

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06