



## Alimentos cercanos para un menú más ecológico

JUNIO 2019

### COLEGIO SAN VICENTE DE PAÚL SIN MARISCO Y MOLUSCO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 3 al 7	<p><b>Crema de zanahoria ecológica</b> con jengibre (SL)</p> <p>Jamón asado en su jugo con salsa de piña</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS)</p> <p>Yogur (L)</p>	<p><b>Espirales ecológicas</b> con tomate (GL)</p> <p>Alitas de pollo a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lentejas estofadas con verduritas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (H)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H)</p> <p>Ternera IGP de Cantabria a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p>
Del 10 al 14	<p><b>Crema de calabacín ecológico</b> con puerro y cúrcuma (SL)</p> <p>Albóndigas de ternera IGP de Cantabria en salsa de cebolla zanahoria y laurel (GL+H+SL)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Salmón al horno con patata panadera (PS+SL)</p> <p>Yogur (L)</p>	<p>Sopa de cocido con <b>fideos ecológicos</b> y picadillo de carne (GL)</p> <p>Salchichas frescas con salsa de tomate y verduritas (SL)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Alubias pintas con verduras</p> <p>Pavo guisado con verduritas y patata cuadro (SL)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pescadilla a la inglesa con ensalada (GL+PS)</p> <p>Fruta de temporada</p>
Del 17 al 21	<p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Ventresca de merluza (<b>Certificada en Pesca Sostenible</b>) en salsa verde con tallos de espárragos (PS)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías verdes con patata (SL)</p> <p>Pechuga de pollo en su jugo con salteado de alcachofas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Ternera IGP de Cantabria al horno con salteado de setas</p> <p>Albaricoque</p>	<p><b>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</b></p> <p><b>Macarrones ecológicos</b> con chorizo y huevo cocido (GL+H+SJ)</p> <p><b>Tortilla de patata con ensalada (H)</b></p> <p>Natillas de chocolate (L)</p>	<p>Patatas con costilla (SL)</p> <p>Palometa empanada con ensalada (PS+GL)</p> <p>Fruta de temporada</p>

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06