



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Kcal 875 HC 118 Lip 36 Prot 30 Garbanzos con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada Sopa - Pescado - Yogur	2 Kcal 842 HC 109 Lip 34 Prot 27 Espirales bolognesa Tortilla de patata al horno con ensalada Quesito con membrillo Verdura - Carne - Fruta	3 Kcal 714 HC 88 Lip 19 Prot 51 Lentejas con verduras Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada Crema - Pescado - Yogur	4 Kcal 671 HC 82 Lip 25 Prot 33 Purrusalda Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada Verdura - Ave - Lácteo
7 Kcal 684 HC 89 Lip 31 Prot 15 Crema de verduras San jacobito de ave con ensalada Fruta de temporada Pasta - Huevo - Lácteo	8 Kcal 794 HC 104 Lip 18 Prot 57 Cocido de alubias rojas Blanqueta de pavo con piña y patata Fruta de temporada Arroz - Ave - Yogur	9 Kcal 818 HC 113 Lip 31 Prot 26 Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada Crema - Pescado - Lácteo	10 Kcal 633 HC 72 Lip 19 Prot 43 Menestra de verduras Lomo adobado con hortalizas tricolor Yogur Pasta - Pescado - Fruta	11 Kcal 751 HC 88 Lip 25 Prot 46 Lentejas con verduras Salmon en salsa verde Fruta de temporada Ensalada - Huevo - Yogur
14 Kcal 721 HC 73 Lip 27 Prot 37 Sopa de ave con fideos integrales Hamburguesa de ave con pimientos rojos Fruta de temporada Arroz - Carne - Lácteo	15 Kcal 664 HC 80 Lip 30 Prot 20 Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada Sopa - Pescado - Yogur	16 Kcal 835 HC 95 Lip 30 Prot 50 Alubias blancas estofadas Abadejo a la romana con mahonesa Lácteo Pasta - Ave - Fruta	17 FIESTA	18 FIESTA
21 FIESTA	22 FIESTA	23 FIESTA	24 FIESTA	25 FIESTA
28 Kcal 727 HC 97 Lip 21 Prot 41 Garbanzos con verduras Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada Arroz - Huevo - Lácteo	29 Kcal 801 HC 112 Lip 25 Prot 37 Paella de carne Lomo de sajonia con ensalada Fruta de temporada Verdura - Pescado - Yogur	30 Kcal 784 HC 81 Lip 41 Prot 24 Crema de verduras Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Yogur Pasta - Ave - Fruta		