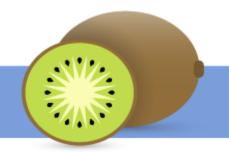
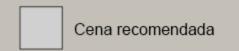


## CGIO. S. VICENTE DE PAUL - LAREDO

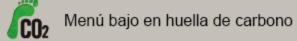
diciembre 2025

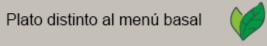


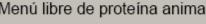
| LUNES  |  |            | ,         | MARTES   |                         |  |            |   | MIERCOLES   |   |           |            |  | JUEVES   |                         |            |  | VIERNES               |          |                        |              |            |  |
|--|--|------------|-----------|--|-------------------------|--|------------|---|---|---|-----------|------------|--|--|-------------------------|------------|--|-----------------------|----------|------------------------|--------------|------------|--|
| 1 Kcal<br>Lip  | 904<br>40  | HC<br>Prot | 103<br>36 | 2  | Kcal<br>Lin             | 649<br>21  | HC<br>Prot | 76<br>43  | 3   | Kcal<br>Lip   | 750<br>25 | HC<br>Prot | 90<br>44   | 4  | Kcal<br>Lip             | 1037<br>42 | HC<br>Prot   | 115<br>55             | 5 Kcal   | 77<br>36               |              | 79<br>t 30 |  |
| Lentejas con verduras Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada |  |            |           | Crema de verduras Pavo guisado con patatas fritas Yogur                |                         |  |            |   | Alubias rojas con verduras<br>Salmon en salsa verde<br>Fruta de temporada       |   |           |            | Arroz con tomate Muslo de pollo asado con ensalada Fruta de temporada                        |  |                         |            | Vainas con patatas Hamburguesa de vacuno y cerdo a la jardinera Fruta de temporada |                       |          |                        |              |            |  |
| Verdura - Carne - Yogur  |  |            |           |  | a - Pesca               | ado - Fr   | uta        |   | Ensalada - Huevo - Yogur  |   |           |            | Crema - Pescado - Lácteo   |  |                         |            |  | Arroz - Huevo - Yogur |          |                        |              |            |  |
| _  |  |            |           |  |                         |  |            |   | 16 1 200 110  |   |           |            | 16 a 1 704 110 70  |  |                         |            | 17 1 -12 112   |                       |          |                        |              |            |  |
| 8  |  |            |           | 9  | Lip                     | 26   | Prot       | 41  | 1(  | Lip   | 31        | Prot       | 26   | 11   | Lip                     | 42         | Prot   | 25                    | 12 Kcal  | 23                     |              |            |  |
| FIESTA   |  |            |           | Garbanzos estofados<br>Merluza en salsa marinera<br>Fruta de temporada |                         |  |            |   | Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur |   |           |            | Crema de purrusalda<br>Albondigas de vacuno y cerdo<br>con champiñones<br>Fruta de temporada |  |                         |            | Lentejas con verduras<br>Abadejo a la romana con<br>ensalada<br>Fruta de temporada |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           |  | Arroz - Ave - Lácteo    |  |            |   |   | Verdura - Pescado - Fruta   |           |            |  |  | Pasta - Pescado - Yogur |            |  |                       |          | Crema - Carne - Lácteo |              |            |  |
| Kcal   | 690  | НС         | 78        | 16   | Kcal                    | 783  | НС         | 95  | 47  | <b>7</b> Kcal   | 684       | НС         | 80   | 10   | Kcal                    | 934        | НС   | 139                   | 4 O Kcal | 79                     | 93 <b>HC</b> | 95         |  |
| 15 Kcal<br>Lip   | 24   | Prot       | 40        | 10   | Kcal<br>Lip             | 27   | Prot       | 43  | 17  | Lip   | 32        | Prot       | 21   | 10   | Kcal<br>Lip             | 36         | Prot   | 25                    | 19 Kcal  | 30                     | ) Pro        | t 35       |  |
| Menestra de<br>Lomo fresco<br>Fruta de tem   | Garbanzos con verduras<br>Salmon meniere<br>Fruta de temporada |            |           |  |                         | Crema de verduras<br>Tortilla de patata y chorizo al<br>horno con ensalada<br>Fruta de temporada |            |   |   | Paella de carne<br>Empanadillas de bonito con<br>ensalada<br>Lacteo |           |            |  | Sopa de ave con fideos<br>integrales<br>Filete de ternera empanado con<br>pimientos rojos<br>Postre especial |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
| Patata - Pescado - Yogur   |  |            |           | Verdura - Carne - Lácteo   |                         |  |            |   | Arroz - Pescado - Lácteo  |   |           |            | Crema - Huevo - Yogur  |  |                         |            | Sopa - Ave - Fruta   |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           | <b>23</b> Kcal 820 HC 120 Lip 23 Prot 39                               |                         |  |            |   | <b>24</b> Kcal 613 HC 84 Lip 23 Prot 20   |   |           |            |  | 25   |                         |            |  | 26                    |          |                        |              |            |  |
| 22 Kcal<br>Lip   | 32   | Prot       | 28        | 23   | Lip                     | 23   | Prot       | 39  | .0000   | t Lip   | 23        | Prot       | 20   | 25   |                         |            |  |                       | 26       |                        |              |            |  |
| Alubias blancas con verduras<br>San jacobo de ave con ensalada<br>Fruta de temporada     |  |            |           | Paella de carne<br>Abadejo a la romana con<br>pimientos rojos<br>Yogur |                         |  |            | Crema de puerros y espinacas<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Fruta de temporada |   |   |           | FIESTA     |  |  |                         | FIESTA     |  |                       |          |                        |              |            |  |
| Crema - Huevo - Lácteo   |  |            |           |  | Verdura - Carne - Fruta |  |            |   |   | Arroz - Pescado - Lácteo  |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           |  |                         |  |            |   |   |   |           |            |  |  |                         | _          |  |                       |          |                        |              |            |  |
| 29   |  |            |           | 30   |                         |  |            |   | 31  |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
| EIESTA   |  |            |           | FIFOTA   |                         |  |            |   | FIFOTA  |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
| FIESTA   |  |            |           | FIESTA   |                         |  |            |   | FIESTA  |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           |  |                         |  |            |   |   |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           |  |                         |  |            |   |   |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           |  |                         |  |            |   |   |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |
|  |  |            |           |  |                         |  |            |   |   |   |           |            |  |  |                         |            |  |                       |          |                        |              |            |  |













Al menos una vez por semana, servimos pan elaborado con un mínimo de 50% de harina integral y 12% de salvado.

