



## junio 2024



LUNES					MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
<b>3</b>	Kcal	751	HC	88	<b>4</b>	Kcal	670	HC	83	<b>5</b>	Kcal	719	HC	96	<b>6</b>	Kcal	660	HC	90	<b>7</b>	Kcal	796	HC	122
	Lip	25	Prot	46		Lip	30	Prot	19		Lip	16	Prot	51		Lip	15	Prot	43		Lip	19	Prot	39
Lentejas con verduras Salmon en salsa verde Fruta de temporada					Crema de calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Alubias blancas con verduras Lomo adobado con judías verdes Fruta de temporada				Purrusalda Pavo guisado a la jardinera Flan				Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada							
Sopa - Huevo - Yogur					Arroz - Pescado - Lácteo				Crema - Pescado - Yogur				Ensalada - Pescado - Fruta				Verdura - Carne - Yogur							
<b>10</b>	Kcal	802	HC	73	<b>11</b>	Kcal	727	HC	98	<b>12</b>	Kcal	697	HC	76	<b>13</b>	Kcal	903	HC	104	<b>14</b>	Kcal	913	HC	136
	Lip	42	Prot	29		Lip	21	Prot	41		Lip	25	Prot	46		Lip	40	Prot	34		Lip	33	Prot	23
Vainas con patatas Hamburguesa de vacuno y cerdo con ensalada Fruta de temporada					Lentejas con verduras Merluza en salsa marinera Fruta de temporada				Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				Alubias rojas con verduras Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				Paella de carne Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada							
Arroz - Huevo - Yogur					Sopa - Pescado - Yogur				Ensalada - Huevo - Fruta				Crema - Ave - Yogur				Verdura - Pescado - Yogur							
<b>17</b>	Kcal	671	HC	78	<b>18</b>	Kcal	754	HC	84	<b>19</b>	Kcal	790	HC	121	<b>20</b>	Kcal	848	HC	102	<b>21</b>	Kcal	770	HC	102
	Lip	23	Prot	41		Lip	33	Prot	15		Lip	21	Prot	34		Lip	36	Prot	32		Lip	26	Prot	33
Sopa de ave con fideos integrales Abadejo a la romana con pimientos rojos Yogur bebible					Menestra de verduras Albondigas de ave con patatas fritas Fruta de temporada				Arroz con tomate Salmon meniere Fruta de temporada				Garbanzos con verduras Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada				Crema de calabaza Pechuga de pollo con ensalada Postre especial							
Verdura - Pescado - Fruta					Arroz - Huevo - Lácteo				Crema - Ave - Lácteo				Ensalada - Pescado - Yogur				Pasta - Pescado - Fruta							
<b>24</b>	Kcal	845	HC	129	<b>25</b>	Kcal	865	HC	109	<b>26</b>	Kcal	646	HC	72	<b>27</b>					<b>28</b>				
	Lip	31	Prot	23		Lip	33	Prot	38		Lip	33	Prot	21										
Macarrones con tomate Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					Paella de carne Cabezada de cerdo con patatas fritas Fruta de temporada				Crema de calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos				FIESTA				FIESTA							
Sopa - Huevo - Yogur					Ensalada - Carne - Fruta				Crema - Ave - Fruta															