



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					
2	Kcal	653	HC	88	3	Kcal	744	HC	79	4	Kcal	847	HC	114	5	Kcal	689	HC	94	6	FIESTA				
Lip	13	Prot	47	Lip	32	Prot	37	Lip	33	Prot	28	Lip	15	Prot	48										
Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con patatas Fruta de temporada					Crema de verduras locales Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera Yogur bebible					Macarrones integrales italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Alubias rojas con verduras locales Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada										
Sopa - Ave - Yogur					Verdura - Huevo - Yogur					Verdura - Carne - Yogur					Ensalada - Ave - Fruta										
9	Kcal	751	HC	85	10	Kcal	865	HC	104	11	Kcal	720	HC	74	12	Kcal	627	HC	75	13	Kcal	879	HC	100	
Lip	35	Prot	26	Lip	37	Prot	34	Lip	25	Prot	51	Lip	18	Prot	39	Lip	30	Prot	50						
Crema de puerros y espinacas Albondigas con patatas Fruta de temporada					Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo con ensalada Natillas					Vainas con patatas Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada					Lentejas con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con champiñones Fruta de temporada					
Arroz - Ave - Lácteo					Verdura - Carne - Yogur					Crema - Huevo - Fruta					Pasta - Ave - Yogur					Verdura - Ave - Yogur					
16	Kcal	675	HC	64	17	Kcal	856	HC	104	18	Kcal	856	HC	116	19	Kcal	670	HC	75	20	Kcal	819	HC	109	
Lip	20	Prot	58	Lip	35	Prot	35	Lip	29	Prot	36	Lip	23	Prot	43	Lip	31	Prot	29						
Menestra de verduras Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada					Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Lacteo					Macarrones bolognesa Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada					Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada					Purrusalda Lomo fresco con ensalada Postre especial					
Arroz - Carne - Lácteo					Verdura - Carne - Yogur					Crema - Ave - Yogur					Pasta - Huevo - Fruta					Sopa - Carne - Yogur					
23	FIESTA				24	FIESTA				25	FIESTA				26	FIESTA				27	FIESTA				
30	FIESTA				31	FIESTA																			