

IDENTIFICACIÓN DE ALÉRGENOS

CANTABRIA

ALÉRGENOS DECLARABLES (Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo)

PLATO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LECHE Y DERIVADOS (INCLUIDA LACTOSA)	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	OBSERVACIONES	Fecha última revisión
SEMANA 1																
Lentejas con arroz integral y verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Tortilla de patata	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE HUEVO. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Queso	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LACTOSA. Sin gluten, sin huevo.	01/10/14
Macarrones gratinados con queso de Revilla de Camargo	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN Y LACTOSA. Sin huevo.	01/10/14
Merluza a la romana	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	01/10/14
Judías verdes con patata	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Salchichas frescas al horno con salsa de tomate	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO, LECHE, SULFITOS Y LEGUMINOSAS (SOJA).	01/10/14
Potaje de garbanzos (con chorizo)	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO, LECHE Y SULFITOS	01/10/14
Lomo adobado	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS (SOJA). Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Sopa de cocido casera con fideos	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Ternera en salsa de verduras y patata a cuadro	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO APTO PARA ALERGIAS A LA PROTEÍNA DE LA VACA. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
SEMANA 2																
Arroz blanco con salsa de tomate	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Palometa empanada	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO (AZUL). Sin lactosa.	01/10/14
Garbanzos guisados (con chorizo)	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO, LECHE Y SULFITOS	01/10/14
Pavo guisado con champiñón	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Espaguetis a la napolitana	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Librillo casero de jamón y queso	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.	01/10/14
Potaje de alubias pintas con verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Albóndigas de merluza en salsa verde con tallos de espárragos	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, PESCADO, LEGUMINOSAS (SOJA) Y SULFITOS. Sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Menestra de verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Pollo en su jugo con zanahoria y patata a cuadro	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
SEMANA 3																
Patatas guisadas con atún	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE PESCADO (AZUL). Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Cinta de lomo en salsa de ciruelas	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Arroz con verduras y taquitos de york	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE HUEVO. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Filete de merluza a la inglesa	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	01/10/14
Repollo con patata y sofrito de ajo y pimentón	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Albóndigas de ternera IGP con tomate y cebolla	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA. NO APTO PARA ALERGIAS A LA PROTEÍNA DE LA VACA. Puede contener trazas de sulfitos.	01/10/14
Sopa de cocido casera con fideos	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Muslitos de pollo en peptoria	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Lentejas con arroz integral y verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Tortilla de patata	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE HUEVO. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Queso	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LACTOSA. Sin gluten, sin huevo.	01/10/14

Elaborado por:

Departamento de Calidad
Comer Bien, S.L.

IDENTIFICACIÓN DE ALÉRGENOS

CANTABRIA

ALÉRGENOS DECLARABLES (Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo)

PLATO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LECHE Y DERIVADOS (INCLUIDA LACTOSA)	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	OBSERVACIONES	Fecha última revisión
SEMANA 4																
Crema de verduras con queso fresco	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LACTOSA. Sin gluten, sin huevo.	01/10/14
Hamburguesa de ternera IGP al horno con salsa de pimientos	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE HUEVO Y SULFITOS. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Pasta con tomate	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Palometa a la romana	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO (AZUL). Sin lactosa.	01/10/14
Alubias blancas estofadas (con verduras)	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Pollo en salsa de zanahoria, cebolla y laurel	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Arroz a la montañesa	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Pescadilla milanesa	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	01/10/14
Cocido lebaniego con garbanzos	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, LECHE, HUEVO, SULFITOS Y LEGUMINOSAS.	01/10/14
Ternera asada con salsa de setas y patata a cuadro	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO APTO PARA ALERGIAS A LA PROTEINA DE LA VACA. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
SEMANA 5																
Patatas en salsa verde con guisantes	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Albóndigas de ternera IGP en salsa de zanahoria, cebolla y laurel	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA. NO APTO PARA ALERGIAS A LA PROTEINA DE LA VACA. Puede contener trazas de sulfitos.	01/10/14
Lentejas estofadas con chorizo de Potes	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO, LECHE Y SULFITOS	01/10/14
Huevos al horno con salsa de tomate y cebolla	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE HUEVO. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Macarrones gratinados con queso de Revilla de Camargo	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN Y LACTOSA. Sin huevo.	01/10/14
Merluza empanada	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	01/10/14
Puré de patata, zanahoria y puerro	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Jamonicos de pollo a la chilindrón	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Arroz de pescado	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE PESCADO Y CRUSTÁCEOS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Lomo adobado	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS (SOJA). Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
SEMANA 6																
Arroz con salsa de tomate	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Pechuga de pollo empanada	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN Y HUEVO. Sin lactosa.	01/10/14
Sopa de pasta con picadillo de pollo	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Tortilla de patata	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE HUEVO. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Jamón york	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS (SOJA). Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Crema de calabacín	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Hamburguesa de ternera IGP a la jardinera con patata a cuadro	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE HUEVO Y SULFITOS. Sin gluten, sin lactosa.	01/10/14
Alubias blancas con berza	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Jamón horneado en su jugo con champiñón	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	01/10/14
Patatas guisadas a la riojana	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN Y LACTOSA. Sin huevo.	01/10/14
Merluza a la romana	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	01/10/14

Elaborado por:

Departamento de Calidad
Comer Bien, S.L.