



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 3			Garbanzos estofados con verduras (pimiento verde y rojo y cebolla)  Albóndigas de <b>ternera IGP de Cantabria</b> en salsa de tomate con champiñones (SL)  Naranja	Puré de verduras de temporada (puerro, acelga, <b>espinaca ecológica</b> ) (SL)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Manzana roja	Lentejas estofadas con verduras ( <b>zanahoria ecológica</b> , cebolla, ajo)  Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML)  Mandarina
Del 6 al 10	<b>Macarrones integrales</b> con salsa de tomate (GL+H+SJ+MS)  Tortilla francesa con queso (H+L)  Kiwi	Alubias blancas con verduras (pimiento rojo y verde, <b>calabacín ecológico</b> )  Jamón asado en su jugo con zanahoria baby  Yogur natural (L)	Sorropotún: Patatas con atún (SL+PS+SJ)  Pavo guisado con pisto de calabacín  Pera	Crema de <b>calabacín ecológico</b> (SL)  Librillo de jamón y queso (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) con ensalada  Naranja	Garbanzos estofados con <b>espinacas ecológicas</b>  Ventresca de merluza ( <b>certificada de pesca sostenible</b> ) en salsa verde casera (pimiento rojo y verde, zanahoria, ajo) con guisantes y huevo duro (PS+H)  Plátano
Del 13 al 17	Lentejas castellanas con verduras (pimiento rojo y verde y cebolla)  Merluza al horno con refrito de ajitos y champiñones (PS)  Mandarina	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL)  Hamburguesa de <b>ternera IGP de Cantabria</b> a la jardinera con guisantes (SJ+SL+GL+AP+SS+H+L)  Yogur de fresa (L)	Alubias pintas con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla)  Jamoncitos de pollo al horno con verdurita campestre (judía verde, champiñón, cebolla, guisantes, alcachofa, coliflor)  Manzana golden	<b>Arroz integral</b> con verduritas (zanahoria, cebolla) y salmón (PS)  Cinta de lomo a la plancha con ensalada  Kiwi	Puré de verduras de temporada (alcachofa, brócoli y puerro) (SL)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Plátano
Del 20 al 24	Crema de <b>calabaza ecológica</b> , puerro y cúrcuma (SL)  Salchichas frescas al horno con patata dado (SL)  Pera	<b>COCIDO MONTAÑÉS con su compañero</b> ( <b>chorizo, costilla, morcilla y tocino</b> )  Yogur de macedonia (L)	Patatas con bacalao (SL+PS)  Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla)  Naranja	Sopa de <b>fideos ecológicos</b> con picadillo de carne (GL+H+SJ+MS)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Manzana	Garbanzos con <b>quinoa ecológica</b>  Pescadilla a la inglesa con ensalada (PS+GL)  Pera
Del 27 al 31	Lentejas estofadas con verdura ( <b>zanahoria ecológica</b> , cebolla y ajo)  Lomo adobado en salsa casera de ciruelas  Manzana roja	<b>Espaguetis integrales</b> con verduras (cebolla, zanahoria) (GL+H+SJ+MS)  Muslitos de pollo asados al limón con ensalada de tomate  Yogur de plátano (L)	Alubias blancas con verduras (puerro, cebolla y ajo)  Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML)  Pera	Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL)  Hamburguesa de <b>ternera IGP de Cantabria</b> en salsa barbacoa casera con champiñones (SJ+SL+GL+AP+SS+H+L)  Kiwi	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H)  Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS)  Mandarina

**TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL**

\* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

• Información contenida de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 3			Garbanzos estofados con verduras (pimiento verde y rojo y cebolla)  Albóndigas de <b>ternera IGP de Cantabria</b> en salsa de tomate con champiñones (SL)  Naranja	Puré de verduras de temporada (puerro, acelga, <b>espinaca ecológica</b> ) (SL)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Manzana roja	Lentejas estofadas con verduras ( <b>zanahoria ecológica</b> , cebolla, ajo)  Merluza al horno con zanahoria baby (PS)  Mandarina
Del 6 al 10	Macarrones integrales con salsa de tomate (GL+H+SJ+MS)  Tortilla francesa <b>SIN</b> queso (H)  Kiwi	Alubias blancas con verduras (pimiento rojo y verde, <b>calabacín ecológico</b> )  Jamón asado en su jugo con zanahoria baby  Yogur de soja	Sorropotún: Patatas con atún (SL+PS+SJ)  Pavo guisado con pisto de calabacín  Pera	Crema de <b>calabacín ecológico</b> (SL)  Filete de lomo con ensalada  Naranja	Garbanzos estofados con <b>espinacas ecológicas</b>  Ventresca de merluza ( <b>certificada de pesca sostenible</b> ) en salsa verde casera (pimiento rojo y verde, zanahoria, ajo) con guisantes y huevo duro (PS+H)  Plátano
Del 13 al 17	Lentejas castellanas con verduras (pimiento rojo y verde y cebolla)  Merluza al horno con refrito de ajitos y champiñones (PS)  Mandarina	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL)  Hamburguesa de <b>ternera IGP de Cantabria</b> casera a la jardinera con guisantes  Yogur de soja	Alubias pintas con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla)  Jamoncitos de pollo al horno con verdurita campestre (judía verde, champiñón, cebolla, quisantes, alcachofa, coliflor)  Manzana golden	<b>Arroz integral</b> con verduritas (zanahoria, cebolla) y salmón (PS)  Cinta de lomo a la plancha con ensalada  Kiwi	Puré de verduras de temporada (alcachofa, brócoli y puerro) (SL)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Plátano
Del 20 al 24	Crema de <b>calabaza ecológica</b> , puerro y cúrcuma (SL) Salchichas frescas al horno con patata dado (SL) Pera	<b>COCIDO MONTAÑÉS con su compañero</b> ( <b>chorizo, costilla, morcilla y tocino</b> )  Yogur de soja	Patatas con bacalao (SL+PS)  Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla)  Naranja	Sopa de <b>fideos ecológicos</b> con picadillo de carne (GL+H+SJ+MS)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Manzana	Garbanzos con <b>quinoa ecológica</b>  Pescadilla a la inglesa con ensalada (PS+GL)  Pera
Del 27 al 31	Lentejas estofadas con verdura ( <b>zanahoria ecológica</b> , cebolla y ajo)  Lomo adobado en salsa casera de ciruelas  Manzana roja	<b>Espaguetis integrales</b> con verduras (cebolla, zanahoria) (GL+H+SJ+MS)  Muslitos de pollo asados al limón con ensalada de tomate  Yogur de soja	Alubias blancas con verduras (puerro, cebolla y ajo)  Dados de atún con tomate (PS+SJ)  Pera	Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL)  Hamburguesa de <b>ternera IGP de Cantabria</b> casera en salsa barbacoa casera con champiñones  Kiwi	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H)  Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS)  Mandarina

**TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL**

\* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

\* Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

 GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos  
 Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06